

PLAZA IMS あじさいねっと

vol.30

『家族の結びつき』が花言葉である【あじさい】地域の皆様との結びつきを大切にする広報誌です。

呼吸器外科領域における ロボット支援手術

- 目次
- P1 呼吸器外科のご案内
 - P2 呼吸器外科領域におけるロボット支援手術（「ダビンチ」手術）
 - P3 呼吸器病センター開設/連携登録医療機関のご紹介
 - P4 おうちでできる！カンタン♪体操



副院長 呼吸器外科
外科統括部長
つしま ゆきお
都島 由紀雄 医師

専門分野

呼吸器外科全般
腫瘍外科学
呼吸器細胞診
ロボット手術
デジタルパソロジー

資格・所属学会

- 医学博士
- 日本外科学会 外科専門医指導医・認定医
- 日本呼吸器外科学会 呼吸器外科専門医・評議員
- 日本呼吸器内視鏡学会 気管支鏡専門医・気管支鏡指導医・評議員
- 日本臨床細胞学会細胞診専門医・評議員
- 日本がん治療認定医機構 がん治療認定医
- 日本移植学会移植認定医
- 日本臨床外科学会評議員
- 肺がんCT検診認定機構 肺がんCT検診認定医師
- 日本胸部外科学会正会員
- 欧州胸部外科学会正会員
- 国際肺癌学会正会員
- 臨床研修指導医
- 緩和ケア研修会修了
- 国立がんセンター 呼吸器外科がん専門専攻課程修了
- 手術支援ロボット「ダビンチ」術者ライセンス
- 日本呼吸器外科学会ロボット手術支援プロクター認定医
- 長崎大学情報病理学客員研究員
- 日本デジタルパソロジー研究会会員

副院長・外科統括部長で呼吸器外科医の都島由紀雄と申します。当院の呼吸器外科は私が初代部長として2017年に新規開設いたしました。2019年には胸腔鏡手術のエキスパートである伊藤祥隆呼吸器病センター長・呼吸器外科部長が合流し、当科の診療の幅は大きく広がり、診療の厚みも増しております。私は海外留学でZurich大学胸部外科のWalter Weder教授のご指導の下、肺移植フェローとして実際に肺移植の現場も経験して参りましたが、現在の当科においては肺移植以外のあらゆる呼吸器外科領域の治療を安全・確実に提供可能な体制となっております。

呼吸器外科の治療対象の中心となる肺がんは、今日では本邦の悪性腫瘍の男女合わせた死亡部位で第1位となっております。当院における肺がんに対する手術術式は胸腔鏡を併用した低侵襲手術を基本としており、早期肺がんに対しては完全胸腔鏡下肺葉切除/区域切除術、リンパ節転移を伴う肺がんに対しては胸腔鏡補助下肺葉切除術、進行肺がんに対しては拡大手術、と個々の患者さんのがんの進行具合と全身状態に応じて最適な手術術式を選択しております。薬物療法や放射線治療の併用が必要な患者さんに対しては、腫瘍内科医・病理専門医・放射線治療医との密接な連携をしての集学的治療も可能です。

手術後の患者さんが早期に社会復帰できるように、周術期リハビリテーションに対しても積極的に取り組んでいます。呼吸器外科領域の治療も各種ガイドラインに基づいて行われますが、自ら研鑽を積んできた豊富で貴重な臨床経験も大切にして、個々の患者さんに応じて最善の治療方法を提案の上、丁寧できめ細やかな治療を実施いたします。

また、当科では2020年9月からロボット支援手術（「ダビンチ」手術）を開始いたしました。呼吸器領域の診断と治療に関して御質問がございましたら、遠慮なさらずにいつでも当科の外来をご受診ください。

主な対象疾患

- 肺がん ●転移性肺腫瘍
- 悪性胸膜内皮種 ●肺良性腫瘍
- 縦隔腫瘍 ●膿胸/肺膿瘍
- 胸壁腫瘍/胸膜腫瘍 ●胸部外傷
- 気胸（自然気胸、続発性気胸）
- 難治性胸水
- 胸部異常陰影に対する精査
- 肺感染症に対する外科治療（肺結核、非結核性抗酸菌症、肺真菌症など）
- 肺気腫、間質性肺炎など、びまん性肺疾患の診断・治療

当院で行える術式

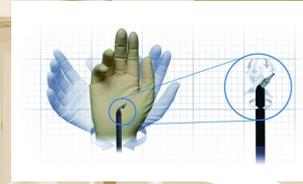
- 胸腔鏡下気胸根治手術
- 縦隔腫瘍に対する手術
- 胸腔鏡を併用した肺悪性腫瘍に対する手術（完全鏡視下肺葉切除術、胸腔鏡補助下肺葉切除+リンパ節郭清、呼吸機能温存を目的とした区域切除などの積極的縮小手術）
- ロボット支援手術（「ダビンチ」手術）（ロボット支援肺葉切除術、ロボット支援肺区域切除術、ロボット支援縦隔腫瘍手術）
- 進行肺がんに対する拡大手術（外科・心臓血管外科と協力しての手術も可能）
- 膿胸および血胸に対する手術（胸腔ドレナージ、開窓術など）
- 胸部外傷に対する緊急手術
- 肺気腫に対する肺容量減量手術
- その他（胸腔鏡下肺/リンパ節生検、胸壁/胸膜腫瘍に対する手術、悪性胸水に対する胸膜癒着術など）
- 気道ステント
- 胸部異常陰影の精査/診断/治療方針の決定

呼吸器外科領域におけるロボット支援手術（「ダビンチ」手術）

ダビンチ 手術とは

「ダビンチ」には4本のアームがあり、それらにつけられた内視鏡カメラと3本の鉗子を体内に挿入し、術者は3Dモニターを見ながら座って手術をします。術者がロボットをコントロールしながら行う手術です。術者の細かな手の動きをコンピュータが忠実に伝え、アームが連動して手術を行います。

3Dモニターで術野を10倍（従来の開胸手術で術者が使用している拡大鏡は2.5倍）に拡大して手術をすることができるため、より繊細な手術操作が可能です。あたかも術者が患者さんの体の中に入って手術をしているような、立体感のある鮮明な視野で手術を行っています。

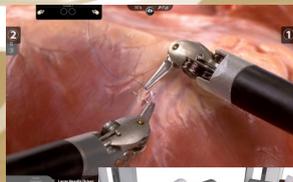


▲パシエントカート

▼サージョンコンソール



鮮明な術野 × 繊細な動き



「ダビンチ」は術者の手の動きを、より細かく精密な動きに変換します。「ダビンチ」の鉗子は人の手関節以上の可動域で、鉗子の先端は人の指先に勝る緻密な動きが可能であり、安全・正確な手術を実現します。



▶ 呼吸器外科領域の「ダビンチ」手術

当院は本年6月に手術用ロボットの最新鋭機である da Vinci Xi を導入し、9月より呼吸器外科領域での「ダビンチ」手術を開始いたしました。本邦における呼吸器外科領域でのロボット支援手術は、2018年4月より肺がんに対する手術、肺腺腫などの縦隔腫瘍に対する手術にも保険適用が拡大されております。

私は2012年にスイスのチューリッヒ大学胸部外科への留学時代にロボット手術（当時の「ダビンチ」は旧モデル）の経験があるのですが、da Vinci Xi では高画質で拡大した視野を3次元で構成して手術を行うため、より正確・安全・複雑な手術手技が可能であり、がんの完全切除にはとても有用な手術です。今後は当院でも「ダビンチ」手術の適応となる患者さんには「ダビンチ」手術を提案させていただきます。

当科においては従来の“開胸手術”、“胸腔鏡下手術”に新たに“ロボット支援下手術”が加わることになり、手術術式の選択肢が増えることによって、一層優れた質の高い丁寧な手術を患者さんに提供することが可能な環境を整えております。

当院では各診療科でのロボット手術を安全に実施するために、精鋭メンバーで構成されたロボット手術チームを立ち上げており、地域の皆さんに安心して最先端の治療を受けていただけるよう、万全の体制で臨んで参ります。

呼吸器外科 外来診療担当医表

	月	火	水	木	金	土
午前	手術	都島/日暮	手術	手術	伊藤	手術
午後	都島	都島/伊藤	手術	手術	伊藤	



▲呼吸器外科の「ダビンチ」手術風景

モニターに手術中の画像が映し出され、手術スタッフにも同じ画像が共有されます。



▶ 呼吸器の病気でお困りの方はこちらへ

呼吸器病センター開設



呼吸器病センター長

いとう よしたか
伊藤 祥隆 医師

「いったいどの科にかかればいいのかわからない・・・」そんな疑問はありませんか？
当院の呼吸器病センターでは呼吸器疾患全般をその治療対象としており、外来・入院にかかわらず内科・外科の医師が協力し診療にあたります。このため患者さんには、「内科」「外科」を選んでいただく必要はありません。当院における呼吸器に関する診療の入り口はただ一つです。

また当センターでの診療は医師や看護師だけが行うものではありません。病棟薬剤師・管理栄養士・理学療法士・臨床工学技士・社会福祉士・医療連携室事務員など、多くの専門職員がチームとなり患者さんの治療を支えています。いつでも、どんなことでも、そして誰にでもご相談ください。必ずお力になります。

▼呼吸器病センターチーム



呼吸器病センター 外来診療担当医表

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	渡利	中村	平澤/田中	八戸/田中	中村	-
	外科	担当医	都島/日暮	担当医	担当医	伊藤	担当医
午後	内科	井村/渡利	平澤	担当医	八戸	中村	
	外科	都島	都島/伊藤	担当医	担当医	伊藤	

▶ 地域の医療機関情報

連携医療機関のご紹介

新松戸中央総合病院では、地域の医療機関の先生方と『連携医療機関登録医制度』を運営しております。近隣医療機関の先生方が安心して診療をしていただけるよう院内に病床を準備し、患者さんが住み慣れた地域で安心して医療を受けられる病診連携の充実に力をいれております。

児玉医院

〒270-0026 千葉県松戸市三ヶ月1543
☎ 047-345-6971
ホームページ <https://www.kodama6971.jp/>



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30 ~ 12:00	●	●	●	-	●	●	-
午後 14:00 ~ 18:00 ※13:00 ~ 15:00	●	●	●	-	●	※	-

休診日 木曜日・日曜日・祝祭日

診療内容	【診療科目】
	内科、消化器内科、肛門外科、呼吸器内科 外科、整形外科
	【検査・手術】 胃内視鏡検査、大腸内視鏡検査、大腸ポリープ切除、 ジオン注射（内痔核の日帰り手術）、 巻き爪の日帰り手術、粉瘤の日帰り手術

医師紹介

おだ あきひろ
小田 晃弘 院長

▶ 診療科目
消化器、外科、内科

▶ 資格

日本外科学会外科専門医
日本消化器外科学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医
日本大腸肛門病学会認定専門医
臨床肛門病技能認定医
日本がん治療学会認定医
難病指定医

おだ さい
小田 彩 医師

▶ 診療科目
内科、消化器

▶ 資格

日本内科学会認定医
日本消化器病学会
専門医
日本消化器内視鏡学会
専門医
日本医師会認定産業医



最近の医療の進歩は目覚ましく、大学病院をはじめ地域の総合病院などの中核病院は、診療科目が専門性や臓器別に細分化され、患者様は専門性の高い医療を受けられるようにはなりましたが、病気になった時にまず何科に相談したらよいか大変わかりにくくなってしまいました。朝早くに初診受付を済ませたのに何時間も待たされ、いろいろな科に回されクタクタになった経験はございませんか？プライマリ・ケアは、診療科を問わない幅広い知識や診療技術によって、適切な健康へのアドバイスで病気を予防したり、適切な検査で早期発見・早期治療を行います。もちろん初期治療では改善が望めない場合、より専門性を必要とする病気や外傷、緊急性を要する場合は、迅速かつ適切な医療機関へご紹介するのもプライマリ・ケアの重要な役割です。病気がケガなどでお困りの時は、まずは当院に来院していただきお気軽にご相談ください。

アクセス

● JR常磐線「馬橋駅」東口
流鉄流山線馬橋駅より
徒歩10分

【駐車場】

医院前駐車場 1台
専用駐車場 5台

おうちでできる！

カンタン♪体操

やってみよう♪ ハーフスクワット



肩幅に開く



背中は丸めずに真っすぐ

膝はつま先より前に出さない

- ①足を肩幅に開きます。
- ②姿勢を真っ直ぐにしたまま、膝がつま先より前に出ないように腰を下ろしていきます。
- ③ゆっくり腰を上げていきます。

【回数】

1日1～10回×1セット～
※回数は体の調子に合わせて調整しましょう。

体操のポイント

膝が前に出てしまうと膝に負担が多くかかりかえって痛めてしまう恐れがあります。腰を下ろす時は椅子に腰かけるイメージで行いましょう。

ふらつく場合は、手すり等に手をかけて行いましょう。

第3回

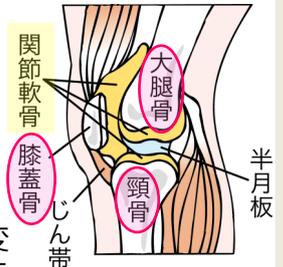
「膝まわりの筋肉を鍛えよう」

膝に関する豆知識



膝関節は、大腿骨、脛骨、膝蓋骨の3つの骨から構成されています。

膝の関節面には滑らかな動きを担うために軟骨が存在していますが、日常生活における動作で必ず体重がかかってしまうため、軟骨の問題が生じやすい関節です。加齢や肥満等により負荷がかかることでこの軟骨がすり減っていき、膝の曲げ伸ばし時に痛みや変形を引き起こします。この状態を変形性膝関節症と言います。



膝の側面図

今回の体操では、膝関節前面（大腿四頭筋）、後面（大腿二頭筋）の筋肉が主に使われます。この筋肉は、椅子や床からの立ち上がりや、階段昇降をスムーズに行うために鍛えておくと、転倒予防や変形性膝関節症の進行予防にもつながります。



病院受診、入院・介護施設選びに困ったら イムス総合サービスセンター(GSセンター)へ



STEP 1 相談

GSセンターにお電話かHPのメールフォームでご相談を！
相談窓口専任スタッフがみなさまのお悩みをお伺いします。

STEP 2 情報提供

IMSグループ医療機関の選定、医療機関・制度などの情報提供。
GSセンターで可能なコーディネート内容の紹介など。

STEP 3 受診決定

ご希望とマッチングした際、IMSグループ医療機関へ受診決定！
【外来受診】受診希望施設へ受診日・時間（予約含む）・
対象者さま基本情報等の連絡
【入院（所・居）・転院】希望施設の医療福祉相談室担当者を紹介

好評配信中
疾患別セルフチェック

健康セルフチェック

検索



gscenter@ims.gr.jp

※右のQRコードをご利用いただくに便利です。
※24時間365日受付。2営業日以内にご返信します。



0800-800-1632

※「050」からはじまるIP電話および国際電話からはご利用いただけません。
受付時間／平日 8:30～17:30 土曜日 8:30～12:30(日祝・年末年始休み)

イムス総合サービスセンター
http://www.ims.gr.jp/gscenter/

IMS(イムス)グループ医療法人財団明理会

新松戸中央総合病院

〒270-0034 千葉県松戸市新松戸1-380

☎047-345-1111(代表)



当院のホームページもぜひご覧ください

https://www.shinmatsudo-hospital.jp/

診療科目

内科 / 呼吸器内科 / 消化器・肝臓内科 / 循環器内科 / 血液内科 / 脳神経内科
感染症内科 / 外科 / 心臓血管外科 / 大腸肛門外科 / 呼吸器外科 / 整形外科 / 脳神経外科
形成外科 / 小児科 / 皮膚科 / 泌尿器科 / 眼科 / 耳鼻咽喉科 / 放射線診断科 / 放射線治療科
病理診断科 / 救急科 / 乳腺外科 / 麻酔科 / 小児外科 / 腎臓高血圧内科
糖尿病・内分泌代謝内科 / リウマチ科 / リハビリテーション科 / 精神科 / 腫瘍内科
【専門センター】消化器病センター / 心臓血管センター / 血液浄化センター
呼吸器病センター / 新松戸高精度放射線治療センター

受付

午前 7:30～
午後 12:00～(土曜日は午前のみ)

診療開始時間

午前 9:00～
午後 14:00～