

医療

公

開

講

座



頻繁につまづく・歩くスピードが遅くなる・握力が低下していると  
感じている方必見！

# サルコペニアを知ろう！ 健康長寿のための食事

2025年

4月24日(木)

無料・事前予約制

時間 10:00～11:00

講師 管理栄養士 大和田 真帆

場所 新松戸中央総合病院 1号館8階

JR常磐線・武蔵野線「新松戸駅」より徒歩3分  
流鉄流山線「幸谷駅」より徒歩3分

※サージカルマスク（不織布マスク）  
着用のご協力をお願いします。

予約  
お問い合わせ

お電話もしくは  
申込フォームより  
お申し込みください。

TEL 047-345-1111

申込フォームURL

右QRコードから  
お申込みできます。

<https://forms.gle/3ci7QgmxFFXdDHDg7>



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

新松戸中央総合病院



〒270-0034 千葉県松戸市新松戸1-380

<https://www.shinmatsudo-hospital.jp>